

主耶穌在復活顯現的那一夜，祂向門徒噓了一口氣，說：「你們領受聖神吧！」（若 20:22）。從此，聖神降臨人間，居住在我們內，我們也成了聖神的宮殿。

聖神是天主的「噓氣」，這「天主的氣不僅存在我們心中，同時也存在我們身體內，面容上，讓人看出天主聖神存在我們內。」（張春申：「中國化靈修」《神恩第三期》）

### （一）聖神的體驗

各位主內兄弟姊妹，你們有這對聖神的體驗嗎？

在你祈禱的時候，在你參與彌撒的時候，在你領聖體聖血的時候，在你走路的時候，在你睡覺的時候．．．．．你有否感到聖神就在你的身體內，心神中，他引領著你，督促著你，感動著你，呵護著你，愛擁著你，使你在身體上，面容上，行為上，思想上，心靈上產生由內而外的改變，使你更肖似聖人，肖似基督，肖似天主聖父，肖似「天主是愛」的天主聖三。

如果你們沒有或未體驗到，或你已曾體驗過而想增強這些體驗以達到「與主契合」，就請你嘗試去修鍊我所介紹的體驗方法：「太極靈修」。

### （二）太極執事

首先和大家分享我修鍊的經歷：

我本是個「無神論」者，卻在修鍊太極功夫時，由對萬物的觀復，對自己身體的感受，加上靈性的追溯而被「默感」（聖神的默感？）到造物主的存在和祂的工程。並在聖神的「四兩撥千斤」推動下，追求「實實在在」的信仰，慕道而皈依。在成為基督徒後，我獲陳志明副主教的邀請共同研究發展「太極靈修」，為尋求靈修的溪徑，我進入「聖神修院神哲學院」修讀神學，在這充滿聖神的「天主庭院」中學習和修鍊（我常在修院中「靈耍」太極拳）。

在一九九五年的一次「靈耍」太極拳時，突然感到有股力量在推動我，這股力量十分真實，活生生的，充滿動感。是聖神在推動？是基督在呼喚？是聖父在召叫？經陳志明副主教和關俊棠神父的輔導和肯定是「聖召」後，我向胡振中樞機主教遞交了「終身執事申請書」。經五年的培訓，我在二零零一年三月十三日，在胡振中樞機主教，陳日君助理主教和湯漢輔理主教的覆手下，領受了終身執事聖職。

### （三）太極靈修

我的皈依由「太極」開始，我的聖召也從「太極」而成。

「太極」是中國古代哲學家探求追溯天地萬物，人和造物主關係的學問，為達到「天人合一」的境界。以「太極」為理論基礎而創立的一系列養生修身功夫是「太極功」，由這功夫修鍊而體認天主臨在的「靈修」方法，是謂「太極靈修」。

太極靈修包括太極靜坐靈修，太極氣功靈修和太極拳靈修。

太極靜坐是「入靜」功夫，老子曰：「歸根曰靜，是謂復命，復命曰常」（《道德經》第16章），這是個復性的功夫，可達到「與主契合」的共融境界。

太極氣功是「練氣」的功夫，天主的嘯氣「R U A C H」（希伯來文）有風、精神、呼吸之意，亦代表聖神。天主在造人時，「在他的鼻孔內吹一口生氣，人就成了一個有靈的生物」（創2:7）。這口生氣也就是主耶穌復活當晚所嘯的一口氣，也即是他所賦予的聖神。這口空氣不只是由呼吸而有的空氣，而是我們與生俱來的「元氣」，及經由修鍊而成的「真氣」，真氣在體內運行，產生力量在面容上煥發出來。

太極拳是靜功，氣功和拳術的「三合一」修鍊，是融會中國源遠流長的中華生命文化而創立的「生命之拳」，生命由身體和靈魂合成，「道成肉身」給人復活和得救的許諾，靈魂由天主直接所造，也被天主提昇到與祂共融的境界（人類通諭DS3891），身體和靈魂的結合成為一個活生生的人「三合一」的修鍊，使人由聖神（氣的靈修）藉基督（道成肉身）而回歸天主聖父（歸根曰靜）。

#### （四）終身執事

人是「天主的肖像」，人的受造是奉召去愛慕和事奉上主，並分享天主永恆的生命。由「太極」而皈依，由「靈修」而成為終身執事的「太極靈修」，是人心最深處的靈修，在此深處人決定接納天主的召叫而將自己交付（《天主教教理》368）而成為基督的僕人。

終身執事は聖秩中的一個階級，刻有神印，並賦予特別的聖事恩寵，執事神印是靈魂上一個永不磨滅的印記，使他肖似基督，成眾人之僕。

終身執事的被祝聖是為了建設教會，為教會團體內的公益服務。執事公開接受教會的派遣，使他的服務被認定為教會的職務，是教會團體指定的代表，以公開及莊嚴的方式履行教會服務人群的精神，在最前線中實現主基督救贖性的愛的服務，反映主基督人世的臨現。（謝堅成：「終身執事的本質與職務」《神恩》第十八期）

天主召叫我們成聖，成為真正屬於主基督的人，終身執事的召叫是成聖途徑之一，（特別是為已婚的教友），各位兄弟們，我們已在生活中以不同的形式見證主基督僕人服務的精神，讓我們透過教會的覆手祝聖禮儀成為教會的終身執事，更有效地施行主耶穌「乃役於人」的僕人身份。

#### （五）樂之者

「太極靈修」的修鍊是個實實在在的具體行動，終身執事由修鍊太極功夫

而獲得身心靈的益處而體驗那源於上主生命恩寵的「愛主愛人，事主事人」的執事靈修，獲得「主基督僕人」身份的喜樂而成爲「樂之者」。

子曰：「知之者不如好之者，好之者不如樂之者」（論語，雍也）