

# 教區對婚後延續培育的政策

## 導言

現代婚姻在不同階段中面對各種「危」與「機」。婚前培育固然是成功婚姻的好開始，但婚後延續培育也同樣重要，以促進美好婚姻生活的成長。為此，教區有需要制定婚後延續培育政策，以協助教友在婚姻生活中活出基督徒的信仰。基於教宗若望保祿二世的「家庭團體」宗座勸諭（1981年11月22日）的啟迪及以建立婚姻靈修為本的理念下，陳日君主教經諮詢教區司鐸議會及教區牧民議會後，批准以下由教區婚姻與家庭牧民委員會釐定的有關婚後延續培育的政策：

## 1. 『家庭團體』勸諭的啟示

「...由於婚姻，夫婦們以新的方式分享基督的死亡和復活的奧跡。夫婦之愛受到淨化而成聖：『主耶穌曾以恩寵及愛德治療、玉成並昇華此愛情。』...梵二大公會議也重申耶穌基督『常與夫妻相偕不離，一如基督愛了教會，並為教會獻身。因著婚姻聖事的祝聖，夫婦沉浸在基督之神內，以信望愛三德滲透他們的生活，走向全德，彼此聖化而共同光榮天主。』

基督徒夫婦和父母也包括在普遍的成聖使命中。為他們而言，此使命為他們所舉行的聖事所指定，而且具體地在他們的夫婦和家庭生活中予以實踐。這樣就引發恩寵和真實而深刻的夫婦和家庭靈修的要求。這種靈修要從創世、盟約、十字架、復活以及標記的主題中汲取靈感...

〔婚姻聖事〕本身就是耶穌基督和教會內，光榮天主的禮儀行為...這件聖事也賦給他們將整個生活變為『屬神的祭獻』的聖寵和倫理責任。」(五十六節)

## 2. 婚姻中的靈修培育

婚姻靈修培育的指向，是由夫妻生活間的求同存異開始，實踐道在家中，在天主的愛內共融。

正如初生嬰兒一般，0 - 6 歲乃成長的關鍵時期，新婚的前六個年頭，無論從調適，磨合，創建家庭及發展婚姻關係，都是非常脆弱和不容有失的時刻。密切的關懷，同行，輔以滋養是刻不容緩的。因此，無論教區，堂區或服務婚姻的有關機構團體，他們的角色功能至為重要。

明認家庭在教會內處於何種位置，該給與何種的栽培、維護、保育、支援和配合，正是牧民策略之所本。

圍繞祈禱，分享和見證發展起來的婚姻靈修，必須：1. 正視當前生活處境提出的挑戰；2. 回到基督徒信仰核心尋求啟迪；3. 用現代語言申明價值觀念。（參考附件一）

### 3. 具體建議

- 3.1 在教區層面提倡「學習型」婚姻及家庭的理念，以正面意識推廣婚後持續培育的重要性。這需要結合教理講授、禮儀祈禱生活及教友培訓等相關牧民措施。婚委會宜經常鼓勵相關機構及教友組織及堂區的堂家組交流聚會，分享婚後培育工作心得，並對外發放成敗經驗內容。這是一項持久的倡導工作，需要時間讓訊息潛移默化，才能深入人心。

具體方面，本委員會建議教區每年舉辦教區性教友結婚週年慶典，以提倡及見證婚姻各基本價值。此外也建議教區委任曾經接受專業訓練的婚姻牧民輔導或靈修指導的司鐸、執事或牧職修女，為教友夫婦提供所需的牧靈服務。

- 3.2 在堂區層面，堂家組是堂區的常設小組，負起積極角色，與各相關的機構或教友組織合作，在基層推動各類不同形式的婚後意識培育活動；另建議推動夫婦同行者運動，以具有神恩的成熟教友夫婦在堂區生活中以見證方式帶領、支援及影響其他夫婦，尤其是新婚者；此外也加強已婚教友以言行向未信主的另一半見證及宣揚基督的福音，增進婚姻的共融。
- 3.3 在教會機構及教友家庭運動組織層面上，建議發展婚姻 / 家庭生活資源

服務(如新婚通訊、網上資訊、多媒體製作等)、支援服務(如夫婦組、母乳餵養支援小組等)及輔導服務(如離婚教友自助小組等)。機構也當進行婚前準備活動的成效及追蹤調查，掌握新婚夫婦面對的具體需要，加強與新婚者建立關係網絡，提昇他們婚後需要不斷培育的意識，好能提倡成功夫婦、成功父母的觀念。

## 結語

推動婚後延續培育是一項長久及艱巨的牧民工作，必須有賴香港教區上下一心才能有效及積極地展開。婚委會堅決相信，健康的教友婚姻及家庭生活，是香港教會富有朝氣活力的具體指標。

教區婚姻與家庭牧民委員會  
二〇〇四年十一月十六日

<b>信仰/神學</b> 以基督徒婚姻觀為經	<b>在俗/現代語言</b> 以當前處境的挑戰為緯
<p>* 盟約</p> <p>* 創世：為生命服務</p> <p>* 十字架與復活</p> <p>* 救恩的旅程；(Already but not yet) 不斷淨化，逾越</p> <p>* 二人成為一體； 以基督為主為師，共修此生； 既是事實，更是目標。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 婚姻只是一紙合約；自由簽訂；可分可合？</li> <li>● 終生不渝： 正因出於自由，更見不渝可貴； 因可愛處結合，在厭惡處成全； 不破？沉舟，不會有成就。</li> <li>● 生命是負擔？ 是詛咒？</li> <li>● 生命更是祝福，美好，有意義，值得延續； 生命感動生命； 在未成孕 未出母胎之前已然被愛。</li> <li>● 婚姻是枷鎖？是愛情墳墓？</li> <li>● 婚姻是學習成長，學習信任、愛與寬恕的場所； 是人在其中蛻變的繭。</li> <li>● 婚姻是謊言，是陷阱；那有「從此快快樂樂生活在一起」的？</li> <li>● 成長需要過程，不能一步到位； 逆境是提昇的機會； 悲痛是革新的動力。</li> <li>● 二人成為一體：一是失去自我？二要背上包袱？何苦？</li> <li>● 成為一體也需要一個過程：以尊重個人自由、尊嚴和空間為基礎，向對方開放，彼此服侍，互相擔待，達致民主共融的夫妻生活。</li> <li>● 肉體的結合已如此震撼；身心靈的融合更何其妙哉？</li> </ul>

<p>* 信望愛</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 相信人不單只追求溫飽舒適？</li><li>● 敢於冒信任的險；敢於相信新生的可能</li><li>● 對人有信心，對未來有盼望</li><li>● 相信捨己愛人不是徒勞</li></ul>
<p>* 安息日：神聖的安閒</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 不單要有「搵食」、「揸仔」的時間，亦要有「做夫妻」和「自己透氣、做人」的安閒時間。</li></ul>