

**堂區家庭牧民小組
(簡稱「堂家組」) 指引**

目 錄

堂區家庭牧民小組指引	3 — 5 頁
附件一	6 頁
附件二	7 — 10 頁

堂區家庭牧民小組指引

前言

天主教香港教區在二〇〇〇年至二〇〇一年召開教區會議，有關的議員經過詳細研究和審慎判斷確定婚姻和家庭是人類福祉之所繫，婚姻聖事乃基督忠貞愛情臨配現世上的標記。作為教會的一份子，我們重視婚姻及家庭生活。我們尤其關注，「流行文化」對夫婦以婚姻盟約所作的始終不渝的承諾，帶來多大的衝擊。當代婚姻及家庭制度瀕於崩潰，家庭生活大倒退，子女身心成長重重阻力。面對這些負面的現象，我們更有責任積極整裝上路，重塑家庭：透過培育，鞏固婚姻關係；透過支援，重建破裂的家庭和人際關係。如要教會進步，要司鐸和修道生活蓬勃，我們就需要更多健全的家庭。如要家庭生活有長進，就必需更多懂得怎樣去愛和願意全情投入婚姻生活的男女，為我們的社會帶來更優秀的下一代，並幫助教友在家庭生活中修德成聖。

具體上，婚姻和家庭牧民可從普世性和地方性兩方面考慮。地方性體現於教區團體，尤其是教區轄下的較小牧民單位——堂區。在堂區推行婚姻和家庭牧民工作，是更直接和更有效。因此，教區現公佈下列簡要的「指引」，以鼓勵並幫助所有堂區及早成立堂區家庭牧民小組（簡稱「堂家組」）。

堂家組的

1. 宗旨

按照福音精神及教會訓導在堂區推廣婚姻及家庭信仰生活，上下一心以行動直接為有需要的人士服務，為福音作見證。

2. 關注範圍

堂家組的關注範圍包括個人，家庭，堂區和社區。配合和支持「教區姻與家庭牧民委員會」（簡稱「婚委會」）有關婚姻及家庭的政策，計劃和服務。強化堂區現存的有關組織：如家庭信仰小團體、夫婦組、婦女組、男子組等。

3. 實踐模式

堂家組應同時兼顧以下兩項使命：

3.1 意識培育：把關懷婚姻及家庭的意識納入各方面的堂區生活。

3.2 具體行動：（附件一）

- i) 配合「婚委會」所釐定的政策和計劃，主動或協助提供教友婚前培育及婚後延續培育；
- ii) 落實推廣「自然家庭計劃」培育；

- iii) 向「婚委會」推介成熟的、有潛質的夫婦參與婚姻和家庭生活的牧民服務，包括成為較長期的義工；
- iv) 配合並落實執行堂區議會（堂區牧民議會）所釐定的婚姻及家庭生活牧民計劃；
- v) 安排不同類型活動，以促進家庭和諧，凝聚力量；
- vi) 組織夫婦及家庭聚會及推廣家庭祈禱；
- vii) 善用民間節日(父親節、母親節等)或其他慶祝(生日、結婚週年紀念等)，以推廣家庭生活，增進親子關係；
- viii) 推廣家訪，將關愛付諸行動，以增強團體感；
- ix) 關注堂區內的長者、分隔異地的夫婦、單親家庭，以及虐兒和家庭暴力問題等；
- x) 強化婚姻及家庭諮詢服務；
- xi) 設立婚姻及家庭培育圖書角；
- xii) 為婚姻亮紅燈或家庭離異的教友，在身心上提供適當的轉介服務；
- xiii) 培育青少年正確的婚姻觀、家庭觀和成熟的人格(如：學習與家人建立良好關係、交友之道、穩定的情緒等)；
- xiv) 將美滿婚姻和幸福家庭的正面訊息帶給青少年，特別是透過較吸引他們的戲劇和音樂。

為節省資源及鼓勵更多教友參與，上述某些項目可考慮在總鐸區層面推行。

4. 結構

堂家組成員可選自堂區所有關心婚姻與家庭工作，願意負起有關牧民使命的教友，已參加其他善會者也可參加堂家組。堂家組組長或其指派的代表應在堂區（牧民）議會有一議席，或至少可列席議會會議，為把婚姻及家庭牧民事項帶到整個堂區層面。

5. 運作

堂家組的活動，應按照組員或堂區（牧民）議會所達致的共識，分別以堂家組名義或堂區名義舉辦，並應事前得到堂區主任司鐸同意。

各堂區的堂家組在總鐸區層面宜有聯繫：彼此交流支持，甚或合辦活動。

6. 為堂家組提供協助的單位

堂家組在成立及發展過程的不同階段（附件二）均需要為組員提供培育活動，內容包括教會訓導和通諭，神修，社會分析，婚姻倫理，組織技巧等，以深化組員的信仰與家庭牧民意識。以下單位可支援堂家組為其組員或堂區教友舉辦培育活動，亦可與堂家組合辦活動：

夫婦懇談會
伉儷同行協進會
香港公教婚姻輔導會
明愛家庭綜合服務部
教區婚姻與家庭牧民委員會

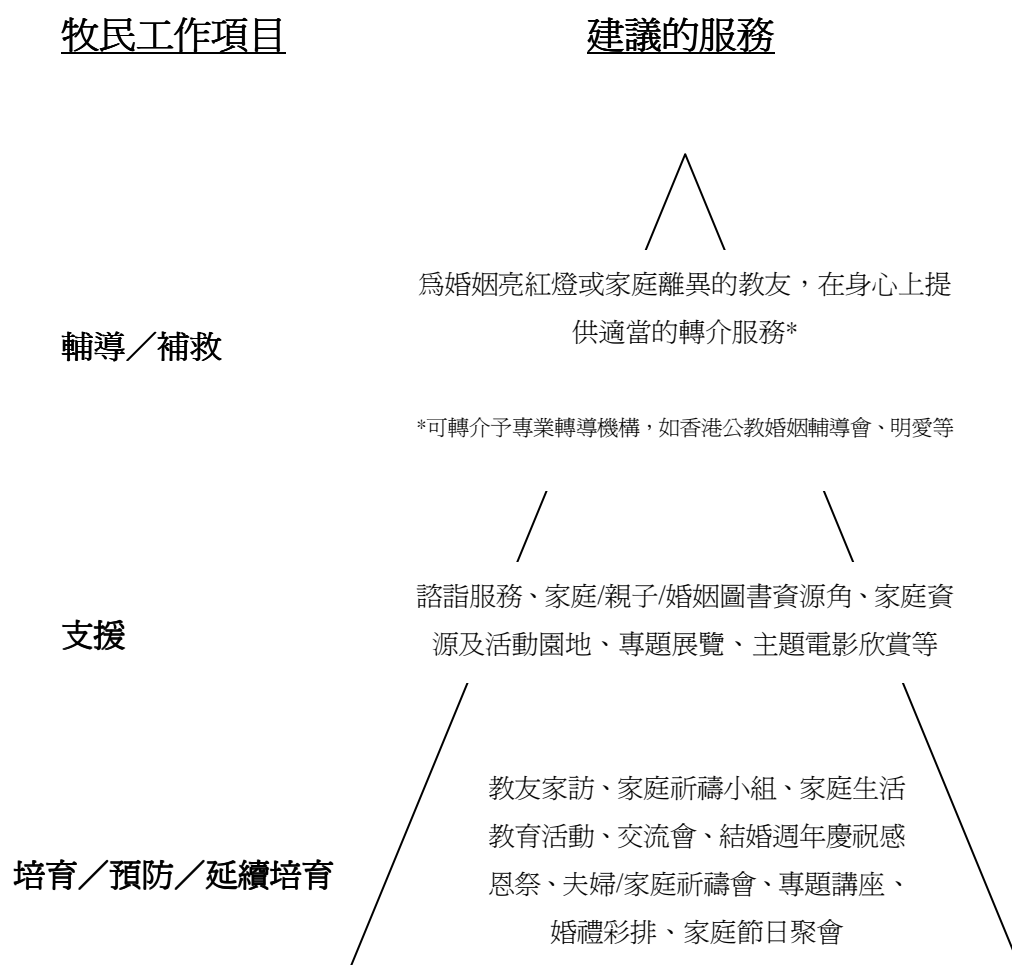
7. 結語

我們信賴天主，相信祂是人類生命的源頭和歸宿。主是愛的現實流露在祂介入歷史的過程中。天父創造是為著分享愛，聖子救贖是為淨化愛的偏差，聖神聖化是為提升我們愛的力量。人既然是按照天主的肖像受造，而且「天主是愛」，那麼人的存在意義和目的就是度有能力去愛和有機會被愛的生活。脫離了這個範疇，生命肯定黯然失色。相反，無私的愛蘊含生命力和創造力。因此，男女相愛，互託終身，繁衍和教育下一代，便成了兌現使男女結為一體和創造生命的神聖使命的不二法門。基督徒深信，無論婚姻和家庭生活怎樣受到衝擊及挑戰，靠著夫婦的努力和恩寵的助佑，終身不渝的愛情最終必會勝利。

教區婚姻與家庭牧民委員會
二〇〇五年十月二十日

婚姻及家庭牧民服務範籌

(從意識培育／預防、支援至輔導／補救的連貫服務)



備註： 以上資料可按個別「堂家組」的情況及需要而修訂。

(一) 小組階段性發展及工作

「堂家組」的發展可多元化並按個別堂區的需要和實際情況而定，現按一般小組的發展階段詳列其工作方針和具體工作。

1. 籌備階段

a) 工作方針

- 了解需要 (參考籌辦「堂家組」需考慮的因素)
- 資源策動
- 建立關係

b) 具體工作

- 聯繫組員，邀請有興趣的人參加
- 主動接觸「婚委會」、堂區牧民議會等 (按籌辦「堂家組」需考慮的因素)
- 成立籌備小組，蒐集意見，以制定工作模式及目標
- 探討日後支援的資源和其他可提供協助的團體
- 探訪其他「堂家組」或提供家庭服務工作的小組

2. 成立階段

a) 工作方針

- 提供機會予組員參與
- 確立組織系統
- 招募更多組員
- 發掘更多資源
- 增加教友對小組的認識

b) 具體工作

- 積極參與有關婚姻及家庭生活的活動和組織，吸收更多經驗
- 制定實際行政守則，例如開會時間和小組分工等
- 制定工作目標及優次、年度計劃等
- 接觸有潛質加入小組的人士
- 主動探訪組員及其家屬，鼓勵家屬一同參與
- 在教會宣傳「堂家組」的工作

3. 深化階段

a) 工作方針

- 加強組員的團結
- 穩定組織
- 鞏固現有資源
- 實踐工作計劃
- 成立工作小組

b) 具體工作

- 按所定的計劃分配工作，使更多教友可以參與
- 與其他有關的組織合作
- 不斷培訓小組接班人

4. 成熟階段

a) 工作方針

- 評估需要和進行有系統檢討
- 跟進有關服務計劃
- 分享經驗，推廣
- 準備從第一線退下，讓新人接班

b) 具體工作

- 有系統檢討現時的工作
- 因應現時的需要，制定新目標（參考籌辦「堂家組」需考慮的因素）
- 決定未來角色及方向
- 確立更精密的行政架構
- 提供機會給第二線新人參與

參考書：〈成立堂家組自助手冊〉香港公教婚姻輔導會，2004年。

(二) 籌辦「堂家組」需考慮的因素

「婚委會」

- 配合「婚委會」的計劃及服務

堂區

- *堂區的性質、需要
- *堂區提供婚姻及家庭生活牧民的背景及現況
- *堂區教友的背景、需要及有關家庭的情況
- *配合堂區牧民議會所釐定的婚姻及家庭生活牧民計劃

教區及鐸區

- *鐸區及附近堂區婚姻及家庭生活牧民的情況及計劃

所屬社區

- *社區的性質及有關家庭的情況/問題
- *區內提供婚姻及家庭生活服務的情況

組員

- *人數
- *參與的動機及條件
- *有沒有積極的組員
- *對婚姻及家庭教理的了解

資源配合

- *聚會/開會的次數
- *神職人員及專業人士參與程度
- *活動經費來源
- *區內服務機構的資源提供
- *堂區、教會、「婚委會」的資源提供

將來發展的可行性

- *組員的動力和耐力
- *發展什麼服務
- *如何招募組員
- *小組的長遠和短期目標
- *如何配合其他服務發展
- *如何保持以「基督為中心」的最終目的

參考書：〈成立堂家組自助手冊〉香港公教婚姻輔導會，2004年。

(三) 程序設計

要順利及有效地舉辦「堂家組」活動，程序設計是十分重要的。程序設計的作用包括：

1. 協助認清參加者的需要
2. 確定目標與活動內容的配合性
3. 解決預見的困難
4. 善用資源及人手
5. 提供指引使工作者能有系統地執行

程序設計的方式

程序設計=6W+2H+I+E

6W	WHY (目標)	舉辦活動的原因？有何目標？
	WHO (分工)	誰人負責及協助？
	WHOM (對象)	參加者是誰？他們的特質及人數？
	WHAT (性質)	活動內容？用何種形式推行？
	WHEN (時間)	活動的日期及時間？
	WHERE (地點)	舉辦地方的情況？有沒有後備的場地？
2H	HOW (程序)	(由宣傳至檢討) 如何推行？
	HOW MUCH (資源)	人力 (如義工及合作者等) 物力 (如物資及音響等) 財力 (如收費及財政預算等)
I	IF (如果)	預先評估可能出現的問題 (如天氣變化)，及其解決方法
E	EVALUATION (檢討)	訂出檢討的內容 (如採用的方法、形式等)。 可在籌備過程中加插，以減少問題的出現及促進活動的推行

參考書：〈自助組織者手冊〉。香港社區復康網絡，1997年。